März 2024
20. Jahrgang
Nummer 1

Aktuelle Informationen
aus Ihrem Verein und
dessen Einrichtungen

Lebenshilfe Bremerhaven aktuell

Für Sie da! ☎ 0471 96267-0

Termine 2024

April

Freitag, 5. April, bis Freitag, 12. April:
Aktionswoche Rund ums Rad
Montag bis Mittwoch, 10 bis 16 Uhr,
Donnerstag und Freitag, 10 bis 18 Uhr

Mai

Dienstag, 7. Mai, 18 Uhr:
Parlamentarierabend, Fischbahnhof

Donnerstag, 30. Mai, 19 Uhr:
Mitgliederversammlung, Georg-Ennen-Haus

Juni

Samstag, 8. Juni, ab 18 Uhr:
Lange Nacht der Kultur mit Lebenshilfe-Band Echtes Leben und Theatergruppe Kaje. Amt für Menschen mit Behinderung, Barkhausenstraße 22

Freitag, 14. Juni:
Behindertensportfest, Kegeln, Bürgerhaus Lehe

Samstag, 15. Juni, 10 Uhr:
Behindertensportfest, Turn- und Sportvereinigung Wulsdorf

Freitag, 21. Juni, 15 Uhr:
Sommerfest, Kindergarten für alle

Montag, 24. Juni, 18 Uhr:
Lebenshilfe Sommerfest, Albert-Schweitzer-Haus

August

Freitag, 30. August, 8 bis 14 Uhr,
Samstag, 31. August, 10 bis 14 Uhr:
Berufsinformationsmesse (BIM), Stadthalle Bremerhaven

September

Freitag, 20. September, 19 Uhr:
48. Herbstfest, Stadthalle Bremerhaven

Oktober

Freitag, 25. Oktober, 15.30 Uhr:
Jubilarehrung, Fischbahnhof

November

Samstag, 23. November, 10 bis 16 Uhr:
Adventsmarkt, Parkplatz vor d. Brötchengeber

Freitag, 29. November, 16 bis 19 Uhr:
Berufsinformationsmesse (BIB), Oberschule Langen

Betriebsschließungszeiten

Werkstätten:
10. Mai, 15. Juli bis 2. August, 4. Oktober,
1. November, 23. bis 31. Dezember

Brötchengeber:
15. Juli bis 3. August

Drahtesel:
23. bis 31. Dezember

Kindergarten für alle:
10. Mai, 8. bis 26. Juli/29. und 30. Juli,
23. bis 31. Dezember

Riesen-Dank für Riesen-Scheck

Große Freude bei der Lebenshilfe in Bremerhaven. Bei der Spendenaktion „Hand in Hand für Norddeutschland“ des NDR ist eine unglaubliche Spendensumme zusammengekommen: 4,2 Millionen Euro haben die Bürgerinnen und Bürger für die Lebenshilfen im Norden gespendet. Bei der symbolischen Scheckübergabe im Hamburger Medienhaus war auch die Bremerhavener Lebenshilfe-Geschäftsführerin Sandra Stolte dabei. „Ich bin überwältigt von so viel Spendenbereitschaft. Wir freuen uns sehr, dass wir uns nun in vielen Bereichen unseres Unternehmens langgehegte Wünsche erfüllen können“, so Sandra Stolte.

Inzwischen wurde das Geld anteilig an die Lebenshilfe-Landesverbände in den fünf norddeutschen Bundesländern Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Hamburg, Bremen und Schleswig-Holstein überwiesen. Die Lebenshilfe Bremerhaven hat im Vorfeld zehn Projekte benannt und dafür Anträge gestellt. Das Antragsvolumen betrug rund 110.000 Euro. In der Vergaberunde im Februar beim Landesverband in Bremen wurden alle Anträge der Lebenshilfe Bremerhaven seitens des NDR und des Auswahlgremiums, zu dem auch das Vorstandsmitglied Dr. Claudia Hanfland gehörte, einstimmig genehmigt.

Kleinbus für Echtes Leben

Das größte Stück vom „Spenden-Kuchen“ wird die Lebenshilfe Bremerhaven in einen neuen Kleinbus investieren. Im Rahmen der Benefizaktion hatte Radio Bremen einen TV-Beitrag für Buten un Binnen gedreht und dabei die Lebenshilfe-Band Echtes Leben vorgestellt und natürlich auch nach den Wünschen der Band gefragt. „Wir brauchen unbedingt einen Band-Bus“, war sich die Gruppe einig. Glauben,, dass ein so großer Wunsch in Erfüllung gehen könnte, wollte es aber zunächst einmal niemand so recht. Doch die enorme Spendenbereitschaft der Bürger:innen aus dem Norden machen es möglich. So wird nun demnächst ein neuer Kleinbus für die Begleitmaßnahmen im pädagogischen Bereich zur Verfügung stehen. Echtes Leben kann den Bus, der selbstverständlich behindertengerecht ausgestattet ist und über eine Hebebühne verfügt, ebenso nutzen wie die Theatergruppe und die Teilnehmer:innen am Mit-mach-Samstag.

Auch im „Kindergarten für alle“ kann man sich über die große Spende freuen. Neue Spielhäuser und inklusive Dreiräder für den

Große Freude über den großen Scheck bei Sandra Stolte und Rolf Flathmann

Außenbereich können angeschafft werden. Außerdem kann ein Teil der Spendensumme für ein mehrmonatiges Tanzprojekt genutzt werden ebenso wie für das Projekt Pferdegestützte Pädagogik, bei dem Kinder aus dem Kindergarten einmal wöchentlich einen Reitstall besuchen werden.

Die Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFF) kann für ihren Teil der Spendensumme pädagogische/therapeutische Fördermaterialien wie Matschtisch und Schaukelbrett anschaffen. Die neue Medienwerkstatt der Lebenshilfe in Bremerhaven wird mit Laptops, Kameras und Schnittsoftware ausgestattet, und auch die Band Echtes Leben bekommt unter anderem neue Lautsprecherboxen und Stative.

Kunst aus Treibholz

Die Teilnehmer:innen am Natur- und Umweltschutz-Projekt der Lebenshilfe sammeln Müll an verschiedenen Strandabschnitten am Weserdeich und fertigen aus Treibholzstücken kleine Kunstwerke (Möbelstücke, Lampen, Kleiderständer). Für ihre Sammelaktionen benötigen sie einen Bollerwagen, Regenstiefel, Regenjacke, Greifzangen, Eimer und vieles mehr. Auch hier wird das Spendengeld zum Einsatz kommen. Im Bereich berufliche Bildung kann dank der Spende künftig in der Tischlerei eine mobile Drechselbank, ein Flachbildschirm und ein Camcorder zum Einsatz kommen.

Wir danken allen Spender:innen für ihre große Unterstützungsbereitschaft.

Texte: Martina Löwner / Fotos: Masorat / Layout: Maike Busch

Erstes Netzwerktreffen im Move-Projekt

Im Speisesaal im Georg-Ennen-Haus ging es für einen Nachmittag im Januar sportlich zu, denn dort hatten sich die Gesundheitshelfer im Betrieb (GiB) aus den Lebenshilfe Bremerhaven, Bremen und Mitarbeiter:innen der Elbe-Weser Welten zum ersten Netzwerkstreffen zum „Move – gemeinsam etwas bewegen!"-Projekt zusammengefunden. Natürlich präsentierten die GiB auch einige Übungen, die alle Gäste begeistert mitmachten.

Das Projektteam von Special Olympics Bremen organisierte gemeinsam mit der Lebenshilfe Bremerhaven als Gastgeber eine zweistündige Veranstaltung unter dem Motto "Miteinander voneinander lernen". Eröffnet wurde die Veranstaltung von Sandra Stolte, Geschäftsführerin der Lebenshilfe Bremerhaven. Zu Beginn stellte Maike Massarczyk, Projektleiterin, die Erfolge der letzten drei Projektjahre vor. Anschließend gaben die Multiplikator:innen der Lebenshilfe Einblicke in ihre Arbeit und berichteten von den Gesundheitsangeboten, die es in das Weiterbildungsheft der Werkstatt geschafft haben.

Die GiB hatten viel Spaß beim 1. Netzwerktreffen zum Projekt „Move".

Als Lockerung für Zwischendurch gab es eine bewegte Pause, in der mehrere GiB unterschiedliche Übungen anleiteten. Danach verteilten sich die Teilnehmenden an Gruppentische und sprachen über ihre Rolle im Projekt, die Gesundheitsangebote, die sie planen oder bereits durchgeführt haben, was bisher gut lief, was herausfordernd war und welche Angebote sie zukünftig noch machen möchten.

Die frischgebackenen GiB präsentieren stolz ihre Urkunden (von links): Jessica Seborg, Jesse Dietzel, Lena Wessels (SPO), Ayse P., Maike Massarczyk, Projektleiterin des Projektes Move, Marcus Skop, Nadine Janssen und Julia Spiesl. Es fehlt David AlZihairi.

Nachdem im vergangenen Jahr zehn Mitarbeiter:innen der Lebenshilfe Bremerhaven ihre „Arbeit" als GiB aufgenommen haben, kommen jetzt sieben weitere hinzu. Nach einer erfolgreichen Ausbildungswoche im März konnten die Teilnehmer:innen am letzten Tag ihrer Ausbildung ihre Urkunden entgegennehmen und jetzt mit ihren sportlichen Projekten und der beliebten „Bewegten Pause" für alle Kolleg:innen unter anderem auch im Albert-Schweitzer-Haus starten.

Harfen-Klänge in der Tagesstätte

Kaum erklingen die ersten Töne der Veeh-Harfe im kleinen „Proberaum" in der Tagesstätte, sind die Musiker:innen voller Vorfreude bei der Sache. Die Saiten der Harfe werden mit Bedacht gezupft, ein bisschen Hilfe gibt es dabei von Eileen Bien, die die kleine Gruppe beim Musizieren unterstützt. Die Pädagogin hat die Veeh-Harfe bereits vor vielen Jahren in ihrer süddeutschen Heimat kennengelernt. „Dort wird das Instrument schon lange in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung eingesetzt", so Bien, die dem Rat der Eltern und Angehörigen der Lebenshilfe in Bremerhaven angehört. Sie weiß um die Bedeutung der Harfenklänge, die zur Entspannung beitragen, aber auch schnell Erfolgserlebnisse bringen. „Notenkenntnisse sind nicht nötig. Notenschablonen werden zwischen die Saiten und dem Resonanzkörper geschoben und weisen so den Fingern den Weg", so Bien. So wird es möglich, dass bereits nach wenigen Übungen erste Melodien gespielt werden können. Erfunden und gebaut wurde das Instrument in den 1980er Jahren von dem Landwirt Hermann Veeh. Er konzipierte die Veeh-Harfe und eine entsprechende Notenschrift für seinen mit dem Down-Syndrom geborenen Sohn Andreas. Die kleine Musikantengruppe der Tagesstätte hat beim Adventsmarkt der Lebenshilfe bereits ihren ersten Auftritt absolviert. Weitere sollen folgen.

Begeistern sich für die Veeh-Harfe (von links): Mona Jabbari, Daniel Krüger, Eileen Bien und Andre Debus.

Adolf-Kolping-Str. 24
27578 Bremerhaven
Tel. 0471 8005050
Unsere Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 6:30 – 16:00 Uhr
Sa. 7:00 – 12:00 Uhr

Brötchengeber
gut und günstig genießen

Das Angebot gilt vom 05. bis 30. April 2024

Biker-Frühstück

1 x ganzes belegtes Brötchen nach Wahl,
1 x gekochtes Ei, 1 x Apfel,
1 x Getränk nach Wahl
€ 4.90

Abb. Beispiel

Eine Einrichtung der Lebenshilfe Bremerhaven
www.lebenshilfe-bremerhaven.de

Mach mit beim MIT-MACH-SAMSTAG

Spielen – Basteln – Sport – Musik machen

Der **MIT-MACH-SAMSTAG** für alle Kinder und Jugendlichen von 6 bis 18 Jahren.

Termine: 06. und 20. April 2024
04. und 18. Mai 2024
01. und 15. Juni. 2024

Zeit: 11 bis 15 Uhr

Teilnahmegebühr: 40,- Euro/pro Samstag/Person
(35,- Euro für Mitglieder der Lebenshilfe)

Treffpunkt: wird mit der Anmeldebestätigung bekanntgegeben.

Essen und Getränke bitte mitbringen.

Anmeldung:
Tel. 0471 96267-0 oder
freizeit@lebenshilfe-bremerhaven.de

Anmeldeschluss:
Jeweils 14 Tage vor der Veranstaltung

Lebenshilfe Bremerhaven

Der REA bietet wieder Sprechstunden für Angehörige an

Bis zur Betriebsschließung im Sommer bietet der Rat der Eltern und Angehörigen an folgenden Terminen eine Sprechstunde an: **10. April, 29. Mai und 26. Juni. Jeweils von 14 bis 15 Uhr** besteht die Möglichkeit, mit Mitgliedern des REA über Sorgen, Probleme, Verbesserungsvorschläge oder andere Themen zu sprechen. Die Lebenshilfeleitung stellt hierfür den Konferenzraum im Georg-Ennen-Haus, Adolf-Kolping-Str. 29, in Bremerhaven-Leherheide, zur Verfügung. Selbstverständlich können auch Termine außerhalb der Sprechstunden vereinbart werden.

Kontakt per Email **rea@lebenshilfe-bremerhaven.de** oder telefonisch: **Sabine Specht 0471-801955 / Ute Kipka 0471 – 21125 / Eileen Bien 0160 – 93374763.**