

Anmeldung

Vorname/Name: _____

Nr./Titel: _____ Datum: _____

Nr./Titel: _____ Datum: _____

Nr./Titel: _____ Datum: _____

Besondere Betreuungshinweise

Fahrdienst zum Veranstaltungsort erforderlich (unbedingt Fahrdienstanforderung ausfüllen!)

Sonstige Hinweise (Pflege, Medikation, Unverträglichkeiten usw.):

(Unterschrift Antragsteller:in)

(Unterschrift Gruppenleiter:in)

(Unterschrift Kursbegleiter:in)

(Unterschrift Bezugsbetreuer:in)

1. Anmeldeformular vollständig ausfüllen
2. Weiterleitung an den/die Gruppenleiter:in / Bezugsbetreuer:in (zur Kenntnis)
3. Weiterleitung an die Kursbegleitung
4. Weiterleitung an das ASH, Hakenweg 25

Hinweise für die Gruppenleitung LH:

- Zeitnahe Erinnerung der TN
- Sicherstellen der Teilnahme
- Info, wenn Teilnahme gefährdet

Hinweise für LH Begleitung:

- Wenn nötig, Organisation des Fahrdienstes von der WfbM zum Veranstaltungsort und zurück zur WfbM
- Catering
- Wettergerechte Kleidung
- Materialorganisation

**Die Anmeldung garantiert nicht die Teilnahme.
Teilnehmer:innen erhalten eine Anmeldebestätigung.**

Freizeit & Hobby

LH 1234 Trommel wie wild

Musikworkshop mit Trommeln als Instrument

Wochentag freitags
Datum/Zeitraum Der Kurs wird 3-mal angeboten. Datum wird noch bekannt gegeben

Uhrzeit

10:00 – 12:00 Uhr
Jeweils 6 Termine

Leitung Rosemarie Brikmanis-Brückner

Ort/Treffpunkt Sporthalle

Gebühr /

TN-Zahl 6

Besonderes Trommeln sollten mitgebracht werden



LH 1234 Afrikanischer Tanz

Wir lernen den afrikanischen Tanz und die Musik kennen

Wochentag dienstags
Datum/Zeitraum Der Kurs wird 4-mal angeboten
Datum wird noch bekannt gegeben

Uhrzeit

10:00 – 12:00 Uhr
Jeweils 4 Termine

Leitung Rosemarie Brikmanis-Brückner

Ort/Treffpunkt Sporthalle

Gebühr /

TN-Zahl 6



Körper & Gesundheit

LH 1234 Liebesführerschein für Singles und für Paare

In diesem Kurs reden wir über Liebe, Streit und Eifersucht. Was mag mein Partner und was nicht.

Wochentag Singles: Dienstag und Mittwoch
Paare: Montag und Dienstag

Datum/Zeitraum Termin für Singles: 05. und 06.10.
Termin für Paare: 11. und 12.10.

Uhrzeit Jeweils 09:00 – 15:00 Uhr
Jeweils 2 Termine

Leitung N.N.

Ort/Treffpunkt Neues Forum Heideschulweg 9 – 11

Gebühr /

TN-Zahl 6



Soziales, Gesellschaft & Politik

LH 1234 Begrüßung in verschiedenen Sprachen

Begrüßungen in 10 Sprachen lernen

Wochentag montags
Datum/Zeitraum Dieser Kurs wird 2-mal angeboten

Datum wird noch bekannt gegeben

Uhrzeit 10:00 – 12:00 Uhr
Jeweils 2 Termine

Leitung Rosemarie Brikmanis-Brückner

Ort/Treffpunkt Wird noch bekannt gegeben

Gebühr /

TN-Zahl 4



Lebenshilfe Ortsvereinigung Bremerhaven e.V.

Adolf-Kolping-Str. 29 · 27578 Bremerhaven

Tel. 0471 – 962 670

Fax 0471 – 962 67 99

www.lebenshilfe-bremerhaven.de

info@lebenshilfe-bremerhaven.de

Selbstbestimmt. Besser. Leben.

Fotos: abbestock, privatbay, LH/8/2021

Fort- und Weiterbildung

2. Halbjahr 2021

für Mitarbeiter:innen
der Lebenshilfe

 **Lebenshilfe**
Bremerhaven

Die gültigen Corona-Regeln müssen beachtet werden.
Die Bestimmungen können sich jederzeit ändern.
Die Kurse können nur häuserweise stattfinden.

LH 1234 Gehirnjogging

Wir besuchen die Stadtbibliothek –
Einfache Geschichten lesen und verstehen

Wochentag freitags
Dieser Kurs wird 4-mal
angeboten

Datum/Zeitraum Genaue Daten werden noch bekannt gegeben

Uhrzeit 10:00 – 15:00 Uhr

Termine Jeweils 4 Termine

Leitung Rosemarie Brikmanis-Brückner

Ort/Treffpunkt Wird noch bekannt gegeben

Gebühr 7 € für das Mittagessen

TN-Zahl 3



LH 1234 Umgang mit Smartphone, Facebook und Co.

Was gibt es für Regeln, Gefahren und Nutzen
der Medien? Auf welche Einstellungen muss
ich bei Facebook und WhatsApp achten?

Wochentag Montag und Dienstag

Datum/Zeitraum 01. – 02.11.

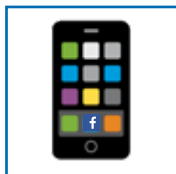
Uhrzeit 09:00 – 15:00 Uhr

Leitung N.N.

Ort/Treffpunkt Neues Forum Heideschulweg 9 – 11

Gebühr /

TN-Zahl 6



LH 1234 Umgang mit Paketband-Abroller

Wir üben Pakete zu verpacken und benutzen
dabei den Abroller.

Wochentag Mittwoch

Datum/Zeitraum 01.12.

Uhrzeit 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung Petra Wöstehoff

Ort/Treffpunkt Wird noch bekannt gegeben

Gebühr /

TN-Zahl 4 TN



LH 1234 Zeitliche Orientierung

Uhren richtig lesen lernen –
digital und analog

Wochentag freitags

Datum/Zeitraum Der Kurs wird 3-mal
angeboten

Datum wird noch bekannt gegeben

Uhrzeit 10 – 12:00 Uhr

Jeweils 6 Termine

Leitung Rosemarie Brikmanis-Brückner

Ort/Treffpunkt Ort wird noch bekannt gegeben

Gebühr /

TN-Zahl 3



LH 1234 Hubwagenführerschein

In diesem Kurs wird der sichere und sachge-
mäßige Umgang mit dem Hubwagen gezeigt.

Wochentag Mittwoch und Donnerstag

Datum/Zeitraum Datum wird noch bekannt
gegeben

Uhrzeit 09:00 – 12:00 Uhr

Leitung Frau Dipl.-Ing. Julia Harm

Begleitung Petra Wöstehoff

Ort/Treffpunkt Neues Forum“ Heideschulweg 9 – 11

Gebühr /

TN-Zahl 4

Besonderes Bitte unbedingt Passfoto und
Arbeitsschutzbekleidung (Handschuhe und
Sicherheitsschuhe) mitbringen



LH 1234 Häkelkurs

Wir üben die Fingerfertigkeit und lernen
Häkeln

Wochentag montags

Datum Dieser Kurs wird 4-mal

angeboten

Genaue Daten werden noch bekannt
gegeben

Uhrzeit 10:00 – 12:00 Uhr, jeweils 4 Termine

Leitung Rosemarie Brikmanis-Brückner

Ort/Treffpunkt Wird noch bekannt gegeben

Gebühr /

TN-Zahl 4



LH 1234 Reiten, von Anfang an – emotionale Balance

Einen ganzen Tag ein Pferd (er) leben. Pferd
von der Weide holen, satteln, striegeln und
reiten

Wochentag Mittwoch

Datum/Zeitraum WaG: 15.09.

GEH: 22.09

ASH: 29.09.

Uhrzeit 11:00 – 15:00 Uhr

Jeweils 1 Termin

Leitung Rosemarie Brikmanis-Brückner

Gebühr /

TN-Zahl Jeweils 3 TN

Besonderes Auf dem Reiterhof ist für das Mittagessen
gesorgt



LH 1234 Kreativworkshop – Handschmeichler aus Holz

Ihr erfahrt einiges über die Geschichte,
die Bedeutung und der Herstellung eines
Handschmeichlers. Hierbei gibt es viele
kreative Gestaltungsmöglichkeiten aus
verschiedenen Materialien.

Wochentag Jeweils Montag bis Dienstag

Datum/Zeitraum 23. – 24.08.

30. – 31.08.

Dieser Kurs wird 2-mal angeboten

Uhrzeit 09:00 – 12:00 Uhr

Jeweils zwei Termine

Leitung Ralf Noack

Ort/Treffpunkt Fördergruppenraum, GEH 1. Etage

Gebühr /

TN-Zahl Jeweils 3 TN



LH 1234 Kreativworkshop – Arbeiten mit Speckstein

Speckstein kann man mit Werkzeug
bearbeiten und formen. Das lernen wir in
diesem Kurs.

Wochentag Dienstag

Datum/Zeitraum 20.09. und 27.09.

Dieser Kurs wird 2-mal angeboten

Uhrzeit 09:00 – 12:00 Uhr

Jeweils 1 Termin

Leitung Ralf Noack

Ort/Treffpunkt Fördergruppenraum, GEH 1. Etage

Gebühr /

TN-Zahl Jeweils 3 TN

