

DIESE DINGE UND  
MENSCHEN FEHLEN MIR  
AM MEISTEN:

ALLES IST ANDERS. UND VIELES AUCH WIRKLICH NICHT GUT.  
ABER ES BLEIBT AUCH NOCH ETWAS, WAS NICHT WEG IST UND  
UNS HOFFNUNG UND FREUDE GIBT.. HIER KANNST DU GEDANKEN  
ÜBER DEIN „NEUES LEBEN“ ZU PAPIER BRINGEN.

Mit diesen Menschen bin ich immer noch  
sehr gut im Kontakt:

... und diese Menschen würde ich gerne mal kontaktieren  
(per Videokonferenz, Messenger, Telefon oder Brief):

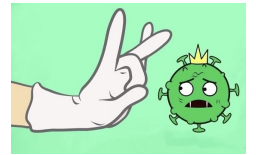
*Das macht mir noch immer  
gute Laune:*

Für diese Sachen habe ich jetzt mehr  
Zeit als früher:

*Es gibt Sachen, die wollte ich immer schon  
mal ausprobieren... (und ich könnte jetzt  
damit gut starten):*

Das macht mir im Moment die  
größten Sorgen:

MEIN PLAN FÜR „DANACH“:



DIESE SACHEN VERMISSE ICH MOMENTAN  
ÜBERHAUPT NICHT:

Das wünsche ich mir in dieser Zeit am meisten:

DABEI WÜNSCHE ICH MIR MOMENTAN  
BESONDERS UNTERSTÜTZUNG:

Und vermutlich werde ich  
diese Dinge vermissen, wenn  
alles wieder so wie früher  
ist:

DAS NERVT MICH MOMENTAN AM MEISTEN

DABEI KANN ICH ANDERE MOMENTAN  
GUT UNTERSTÜTZEN: